



la Maison Des Associations
MDA

*Fête
les femmes*

23 FÉV.
> 12 MARS

MAISON DES ASSOCIATIONS
84, RUE DU FAUBOURG DE PARIS 59300 VALENCIENNES



POUR NOUS SUIVRE
ET RETROUVER LE PROGRAMME SUR

 valenciennes.fr



Ville de
Valenciennes

EXPOSITIONS

Maison des associations • hall d'accueil

• 23/02 - 25/02

8H30 > 12H30 • 13H30 > 18H30

"L'ATELIER DES FEMMES

FORTES" par LA CIMADE

L'exposition "L'atelier des femmes fortes" créée par 15 femmes en situation d'exil met en lumière les violences spécifiques exercées contre celles qui sont à la fois femmes et étrangères. Accompagnées par la photographe Fatoumata Diabaté et par le Centre Frantz Fanon, elles ont imaginé des mises en scène fortes pour témoigner de leur parcours, évoquer les violences vécues du pays d'origine au pays d'accueil : excision, mariage forcé, violences conjugales et sexuelles, violences et exploitations sur les routes migratoires, violence du regard de l'autre, absence de droits et rejet.

Pour donner voix à leurs histoires la CIMADE de Valenciennes expose à vos regards et à vos émotions 8 des situations imaginées dans cette exposition sensible et engagée...

Que vous pourrez prolonger pendant l'atelier le 5 mars de 14h à 16h

• 23/02 - 25/02

8H30 > 12H30 • 13H30 > 18H30

"FRAGMENTS DE FEMMES"

LA POSE vous propose de découvrir leur exposition photographique qui met en lumière les regards et les histoires de femmes.

• 26/02 - 28/02

8H30 > 12H30 • 13H30 > 18H30

EXPOSITION

DE POTERIES ET DE RAKU

Démonstration et initiation de poterie, fabrication de bijoux...

par UN PETIT BRIN DE TERRE

• 26/02 - 28/02

8H30 > 12H30 - 13H30 > 18H30

TISSAGE COLLECTIF

par LA MAISON YANAPANAKU

"Avez-vous été témoin ou victime de violences ?"



• 03/03 - 09/03

8H30 > 12H30 - 13H30 > 18H30

"REGARDS DE FEMMES"

par LES ARTISTES INDÉPENDANTS, CRÉATIONS LIBRES ET LE CAHIER ALLANT VERS

Exposition
de peinture.



• 25/02 • 19H30

RUGBY SENIOR FÉMININ

Une séance sportive pour mettre en lumière la force et l'énergie des femmes. **Initiation au rugby** avec accompagnement par les joueuses seniors féminines du RCV à partir de **19h30** (Renseignements au 03.27.22.58.36).

• 26/02 - 28/02

8H30 > 12H 30 • 13H30 > 18H30

ATELIER CRÉATIF

par **DENTELLE DE PAPIER ET C^{IE}**

Maison des associations • Salle du Moulin

Quand le papier devient dentelle, la délicatesse prend forme.

• 27/02 • 19H30 > 20H30

REMISE EN FORME FESTIVE ET FÉMININE

Salle des cheminots - Valenciennes

Parce que chaque femme est une force, rejoignez-nous pour une séance avec **AVENIR VALENCIENNES**

2

• 02/03 • 10H > 11H30

MATINÉE BIEN ÊTRE

Maison des associations • Salle du Moulin

Pratique chinoise alliant mouvements doux, respiration et concentration pour harmoniser l'énergie du corps avec **QI GONG DU HAINAUT**

• 02/03 • 14H30 > 18H

"À LA RENCONTRE DE CES FEMMES QUI EXERCENT UN MÉTIER D'HOMME"

Maison des associations • Salle du Moulin

Avec **UFAL 59**, venez à la rencontre de ces femmes qui ont fait le choix d'un métier "a priori" masculin.

• 02/03 • 19H30 > 22H

DANSE DE SALON

Salle Pierre Richard • Valenciennes

Venez découvrir la **danse de salon avec DANSE CLUB PASSION**, en solo, en couple ou à plusieurs et profitez d'un moment convivial et plein d'énergie.



• 03/03 • 14H > 15H

BALADE EN BATEAU

avec le **CERCLE DE VOILE DE VALENCIENNES**



Moment de détente et de convivialité sur l'**Étang du Vignoble**.

Accessible à tous, idéal pour surmonter sa peur en douceur et partager une franche partie de rigolade.

Embarquez pour une sortie découverte en bateau collectif, faisable selon les conditions météo.

Sur inscription via le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/cercle-de-voile-de-valenciennes/evenements/la-mda-fete-les-femmes>

• 03/03 • 18H30 > 19H30

SÉANCE DE DANSE

Maison des associations • Salle du Moulin

Séance de danse accessible à tous pour se détendre, se reconnecter à son corps et retrouver le sourire grâce au mouvement avec la Rumba Thérapie par **LA MAISON YANAPANAKU**

• 04/03 • 14H > 15H

BALADE EN BATEAU

avec le **CERCLE DE VOILE DE VALENCIENNES**



Moment de détente et de convivialité sur l'Étang du Vignoble.

Accessible à tous, idéale pour surmonter sa peur en douceur et partager une franche partie de rigolade.

Embarquez pour une sortie découverte en bateau collectif, faisable selon les conditions météo.

Sur inscription via le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/cercle-de-voile-de-valenciennes/evenements/la-mda-fete-les-femmes>

• 05/03 • 14H > 15H

BALADE EN BATEAU

avec le **CERCLE DE VOILE DE VALENCIENNES**



Moment de détente et de convivialité sur l'Étang du Vignoble.

Accessible à tous, idéale pour surmonter sa peur en douceur et partager une franche partie de rigolade.

Embarquez pour une sortie découverte en bateau collectif, faisable selon les conditions météo.

Sur inscription via le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/cercle-de-voile-de-valenciennes/evenements/la-mda-fete-les-femmes>
Places limitées.

• 04/03 • 14H30 > 17H

RÉALISATION D'UN CADRE CŒUR DE FEUTRINE avec

l'association Saint-Vincent de Paul

Maison des associations • Salle du Moulin

Réalisation d'un cadre Cœur en feutrine.

Apportez une photo que vous aimez.

Matériel fourni, suivi d'un goûter.

• 05/03 • 14H > 16H

L'ATELIER DES FEMMES

FORTES avec **LA CIMADE**

Maison des associations • Salle du Moulin

Porter la parole de femmes exilées qui se battent pour s'affranchir du poids des violences dont elles ont pu être victimes, donner du sens à des vécus individuels en les replaçant dans une perspective systémique, alerter sur les violences administratives qui se surajoutent aux premières et sur l'urgence absolue de déployer des moyens de protection efficaces. Mais aussi : inviter visiteurs et visiteuses à joindre leurs voix aux revendications de ces femmes et de La Cimade.





• 05/03 • 14 > 20 H

"PROMIS LE CIEL"

Cinéma Pathé, Valenciennes

L'association **ATMOSPHÈRES** proposera, dans le cadre de son Ciné-Club, la projection du film **PROMIS LE CIEL**, réalisé par la franco-tunisienne Erige Sehiri et avec Aïssa Maïga dans le rôle principal. (Achat de billets directement sur place, sauf groupes, appelez le 03.27.22.78.82.)

• 05/03 • 18H30 > 21H

"LES PETITES REINES"

avec l'**A.D.A.V**

ASSOCIATION DROIT AU VÉLO

Maison des associations • Salle du Moulin

Venez rencontrer des femmes qui partagent leurs expériences, leurs motivations, les bénéfices qu'elles retirent de la pratique du vélo à travers une projection réalisée par les bénévoles. Poursuivez cette plongée dans l'univers inspirant du vélo au féminin pendant un moment convivial de discussion autour d'un verre.

• 06/03 • 18H

COCKTAIL

"LA MDA FÊTE LES FEMMES :

J'Y ÉTAIS" (entrée libre)

Immortalisez l'instant dans la **cabine photomaton** et repartez avec vos photos souvenir proposées par le **STAJ**.



• 06/03 • 19H

FA MI MELODY



Maison des associations • Salle de la Rhône
De tout temps les hommes ont chanté et enchanté les femmes. De Charles Aznavour à Michel Fugain en passant par Michel Sardou, Garou, Benabar, Johnny Hallyday et plein d'autres... Des mots, des notes, de l'amour, de l'admiration... Tout un **hommage aux femmes** avec leurs plus belles chansons, sur réservation au 03.27.22.58.36.

• 07/03 • 9H30 > 12H30

ATELIER CRÉATIF

par l'**ATELIER DES ROSES ET MERVEILLES**
Maison des associations • Salle du Moulin
Atelier créatif de dessin, de collage et d'écriture, comme une invitation à prendre du temps pour soi.

• 07/03 • 15H > 16H45

"TOUTES EN SELLE :

UN CIRCUIT VÉLO AU FÉMININ"

avec l'**A.D.A.V ASSOCIATION DROIT AU VÉLO**
Venez goûter au plaisir d'une petite escapade à vélo d'environ une heure et demie. Isabelle et Lucie vous donnent rendez-vous devant la gare de Valenciennes à 15h jusqu'à 16h45 à la MDA où d'autres animations vous attendront.

• 07/03 • 14H > 16H

LECTURE DE POÈMES

avec **LE CAHIER ALLANT VERS**
Maison des associations,
salle de la Rhône

"Femmes d'hier et d'aujourd'hui" avec Muriel Verstichel et Annie Duquenne-Altruy, suivie d'un goûter.

• 07/03 • 17H

FA MI MELODY



Maison des associations, salle du Moulin
De tout temps les hommes ont chanté et enchanté les femmes. De Charles Aznavour à Michel Fugain en passant par Michel Sardou, Garou, Benabar, Johnny Hallyday et plein d'autres... Des mots, des notes, de l'amour de l'admiration... Tout un **hommage aux femmes** avec leurs plus belles chansons concert gratuit **sur réservation** au 03.27.22.58.36
Petite restauration à la suite du concert (PAF)

• 09/03 • 9H > 12H - 14H > 16H

ACTIVITÉ CRÉATIVE

par **RURALITÉ UNIS-CITÉ**
Maison des associations • Salle du Moulin
Création de bracelets en perles, d'une "manifestation Board" et défi ludique en quizz Vrai ou Faux autour des femmes.



• 09/03 • 19H > 21H

PROJECTION - DÉBAT

avec **VALENCIENNES**
AMNESTY INTERNATIONAL

Maison des associations • Salle du Moulin
Projection d'un documentaire sur les propos toxiques envers les femmes, plus spécialement autour du masculinisme (52') suivi d'un échange sur ce sujet.

• 10/03 • 14H > 14H20

QUART D'HEURE DE LECTURE NATIONALE

avec **LE CAHIER ALLANT VERS**

Maison des associations, salle du Moulin

Organisée par le Centre National du Livre en partenariat avec le Ministère de l'éducation nationale, une lecture poétique sur le thème "Femme en liberté" par Murielle Verstischel.



• 10/03 • 14H30 > 16H30

ATELIER CRÉATIF

par **DENTELLE DE PAPIER ET C^{IE}**

Maison des associations, salle du Moulin

Quand le papier devient dentelle, la délicatesse prend forme.

• 10/03 • 18H > 19H

INITIATION À LA DANSE

avec **VAL DANSE**

Maison des associations • Salle du Moulin

Venez découvrir une Initiation de danse Rock et Salsa.

• 10/03 • 20H

SOIRÉE DOCUMENTAIRE

Cinéma Pathé, Valenciennes

L'association **ATMOSPHERES** programme le documentaire, "PUT YOUR SOUL ON YOUR HAND AND WALK"

de la réalisatrice iranienne Sepideh Farsi.

Achat de billets directement sur place, sauf groupes appelez le 03.27.22.78.82.

• 12/03 • 19H

SOIRÉE / DÎNER

"TALENTS DE FEMMES"

organisé par **INNER WHEEL**

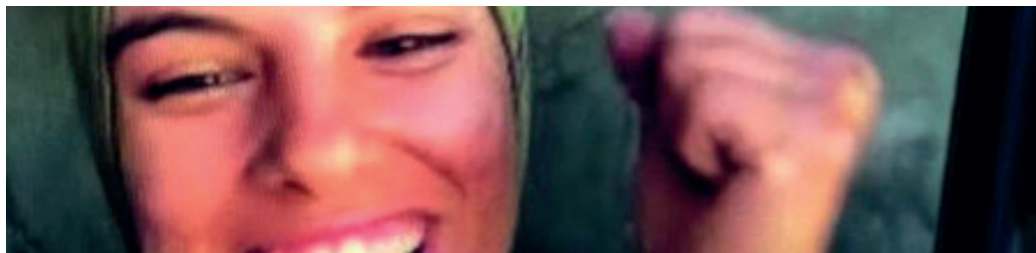
Le phénix - Valenciennes

Venez partager le temps d'un repas, un moment de convivialité entre femmes de tous horizons.

A l'honneur, des femmes de talents dans les différents domaines : peinture, musique, poésie, des professionnelles, mais aussi des bénévoles dévouées au services des plus fragiles. Les bénéfices de cette soirée seront destinés à soutenir les femmes et les enfants défavorisés du Valenciennois.

Sur Réservation Uniquement :

06.16.65.47.35 – rdécruet@gmail.com





• **INFOS PRATIQUES** •

la Maison des Associations
84 rue du faubourg de Paris
59300 Valenciennes

tél. : 03.27.22.58.36
mda@ville-valenciennes.fr

