



Matériel pour le Carnet de deuil (atelier en ligne)

Prenez ce que vous avez déjà à la maison, inutile d'acheter du matériel coûteux : l'essentiel est de pouvoir créer et de vous sentir suffisamment à l'aise pour explorer votre vécu.

1. Ce qui est lié à votre deuil

- Photos, mots, documents, souvenirs... originaux ou photocopiés, en lien avec la personne décédée ou l'histoire dont vous êtes en deuil, que vous avez envie de travailler pendant ces deux jours.
- Quelques marqueurs de finition à encre indélébile, selon votre goût (or, argent, blanc, noir, mauve, pailleté...).

2. Support de création

- Un carnet de création à pages blanches, idéalement format A5.

3. Documents fournis

- Les silhouettes que je vous enverrai en PDF, imprimées.
- Une image de carte de tarot, choisie parmi celles envoyées en PDF, imprimée (une seule suffit).

4. Papiers et collages

- Des papiers de soie de différentes couleurs, des magazines et des papiers colorés pour les collages.
- Du papier d'aluminium.
- Du matériel « blanc » : papier de soie, étiquettes, plumes, œillets blancs, papiers pour les tartes...

5. Colle et peinture

- De la colle blanche type décopatch (la colle à bois ou le compactuna dilué conviennent aussi).
- Des peintures acryliques, quelques pinceaux, une vieille carte de crédit, un pot d'eau, des chiffons ou de l'essuie-tout.
- Si possible, une ou deux acryliques iridescentes (or, argent...) pour la finition.

6. Outils de base

- Ciseaux, cutter.
- Pastels gras et secs.
- Brou de noix si vous en avez (sinon des aquarelles feront l'affaire).
- Encre de Chine et plume.
- Une déchiqueteuse (ou, à défaut, une bonne paire de ciseaux).

7. Matériaux un peu atypiques

- Un paquet de chips vide et un pastel bien gras.