



eugenie.duhez@gmail.com

06 51 60 16 18



## LE SECRET DU CHEVAL : RÉVÉLEZ VOTRE POTENTIEL

### **Descriptif de l'activité :**

Plongez dans une expérience unique d'équi-coaching au cœur de la nature, en partenariat avec Roses et Merveilles. Guidé-e par nos chevaux et poneys, découvrez les secrets d'une communication authentique, développez votre confiance et révélez votre véritable potentiel.

À travers des exercices ludiques et inspirants, laissez-vous surprendre par la sagesse et la sensibilité des chevaux, ces merveilleux médiateurs qui vous aideront à explorer vos émotions et vos forces intérieures.

Cette matinée riche en découvertes est conçue pour vous reconnecter à vous-même et à l'instant présent, dans une ambiance bienveillante.

**Laissez-vous guider par le secret des chevaux et repartez avec des outils concrets pour votre développement personnel.**

Bonus :

- Café d'accueil
- Rencontre et présentation des chevaux
- Temps d'échange et de réflexion collective pour ancrer vos apprentissages

**Venez vivre un moment hors du temps, où les chevaux et les poneys dévoileront vos trésors cachés.**

**Eugénie Duhez**